



Indica

vs.

Sativa

Herkunft:	Subtropische Zone	Äquatoriale Zone
Morphologie: <ul style="list-style-type: none"> • Pflanze • Blätter • Blüten 	Kompakter Wuchs Kompakte, breite Blattstruktur Klusterförmig, dicht	Hoher Wuchs Lange Blattfinger, schmale Blattstruktur Lichter, länglicher Aufbau
Blütezeit (Reifedauer):	Kurze Blütezeit von ca. 45-65 Tagen	Lange Blütezeit von ca. 60-90 Tagen
Wirkung:	Nach allgemeiner Einschätzung stehen hier die sedierenden und entspannenden Effekte im Vordergrund	Patienten wählen sativa (- lastige) Varietäten aufgrund ihrer eher aktivierenden und euphorisierenden Wirkung

Der Entourage-Effekt

Die unterschiedliche Wirkungsweise von Indica- bzw. Sativavarietäten wird den sekundären Pflanzeninhaltsstoffen wie z.B. den Ätherischen Ölen und ihren Terpenen bzw. Terpenoiden zugeschrieben. Zunächst glaubte man, dass unterschiedliche Konzentrationen der Leitsubstanzen THC (Tetrahydrocannabinol) und CBD (Cannabidiol) für die Wirkunterschiede verantwortlich sind. So ließ sich aber nicht erklären, warum Varietäten mit teilweise gleichem CBD oder THC Gehalt bei Patienten unterschiedliche Wirkungen aufwiesen. Es scheint, als wäre die Vielzahl an weiteren Substanzen an der Modulation der Wirkung maßgeblich beteiligt. Dieses Zusammenspiel wird allgemein als Entourage-Effekt bezeichnet.